

「メンタルハピネス」プロジェクト

◆三遠南信地域メンタルハピネス協議会参加者の募集について◆

◆新東名高速道路で観光圏域が広がります◆  
三遠南信地域では、平成24年に新東名高速道路(静岡県内)や三遠南信自動車道の一部供用によって、交通利便性が高まり、平成27年度には愛知県内の新東名高速道路が完成するため、日帰り観光圏域が飛躍的に広がります。

◆高齢化社会は新しい顧客開拓のチャンスです◆  
高齢化社会の到来は、マイナス面ばかりではありません。若者に人気のあるアトラクション型の観光ではなく、心理、知性、身体等の観光行動の動機が多様化しているため、提供するサービスの質や内容への創意工夫で、集客力を高められる可能性を秘めています。

◆リニア中央新幹線で東京・名古屋が身近になります◆  
平成39年にはリニア中央新幹線の駅が南信州の飯田市内に設置され、東京～飯田は約45分、名古屋～飯田は約27分程度で結ばれ、大都市とのアクセス環境が向上します。

◆三遠南信地域は地域資源の宝庫です◆  
三遠南信地域には、多くの人に知られていない資源が豊富にあります。この皆さんのアイデアとこうした資源を組み合わせることで、健康向上が期待できる新しいサービス等が可能になります。



湯谷温泉



フォレストアドベンチャー



可睡齋ひなまつり

野菜を使ったスイーツ

【東三河地域】

屋神温泉

【南信州地域】

秋葉古道

【遠州地域】

◆三遠南信地域メンタルハピネス協議会の事業活動◆

- ・情報交流活動(講演会等)を開催し、情報の共有化や新しい事業活動アイデアの創出を進めます。
  - ・協議会参加者からの事業企画・アイデア等の意見交換を行い、観光ツアーの事業化やモニターツアーを進めます。
  - ・3シンクタンクによる情報交換活動を行い、情報発信します。
  - ・その他関連事業の実施
- ※協議会への登録は無料ですが、事業活動への参加等は実費が必要です。

わたしたちは、この事業を応援しています。(順不同)

愛知県東三河地域	豊橋鉄道株式会社、湯谷温泉発展会、特定非営利活動法人穂の国森づくりの会、社会医療法人明陽会成田記念病院、四季中国菜 豊順
静岡県遠州地域	株式会社東海ト ラベル、奥浜名湖観光協会、特定非営利活動法人秋葉街道ツーリズム、ホテルクラウンパレス浜松 中国料理 鳳凰、NPO 森林ウォーカーズゆとり Yu & Ri
長野県南信州地域	株式会社南信州観光公社、株式会社屋神温泉エリアサポート
官民連携機関	三遠南信地域連携ビジョン推進会議 SENA)

お問い合わせ先

愛知県東三河地域	〒440-0888 愛知県豊橋市駅前大通二丁目 46 番地 名豊ビル 6 階 公益社団法人東三河地域研究センター TEL.0532(21)6647 FAX.0532(57)3780 E-mail: webmaster@hrc.jp URL: http://www.hrc.jp
静岡県遠州地域	〒432-8036 静岡県浜松市中区東伊場二丁目 7 番 1 号 浜松商工会議所会館 9 階 特定非営利活動法人静岡県西部地域しんきん経済研究所 TEL.053(452)1510 FAX.053(401)6511 E-mail:shinkin@shinkinkeizai.jp URL:http://shinkinkeizai.jp/
長野県南信州地域	〒395-0045 長野県飯田市知久町一丁目 9 番 まちキャンビル 2 階 特定非営利活動法人しんきん南信州地域研究所 TEL・FAX.0265(59)7701 E-mail:think_t@mis.janis.or.jp

平成26年度地域新成長産業創出促進事業費補助金  
地域資源活用ネットワーク構築事業(地域資源活用ネットワーク形成発展事業)  
三遠南信地域を結ぶ少量分散型健康向上資源活用プロジェクト

この事業は、経済産業省中部経済産業局の支援を得ながら進めています。

# 三遠南信

## Mental Happiness Project 「メンタルハピネス」プロジェクト

これまで旅行に行きたくても難しかった方、旅行に行っても「スカットした気分になれなかった方」などを対象に、ひとりの時間を大切にしながら、「こころ」と「からだ」に活力を与えて励まし合い(鼓)、三遠南信地域の「人」と「なじみ」(故)になり、つながりのみち(路)をつくり、誰もがこころからの幸せ(メンタル・ハピネス)を来るたび(度)に実感できる機会・場の提供を目指します。

ひとりの時間を大切にしたい幸せづくり

こころのたび  
三遠南信 鼓故路の度

東三河地域  
『こころの洗濯』

南信州地域  
『こころの回復』

遠州地域  
『こころの気分転換』

◆多様性のある地域資源◆

三遠南信地域は、愛知県の東三河地域、静岡県の遠州地域、長野県の南信州地域からなっています。古くから南北方向に人、もの、情報の交流が進み、太平洋から山間地へ塩を運んだことから「塩の道」ができ、東西の東海道の交差する場所でした。

今日、中央部に天竜川が流れ、険しい山岳地形と豊かな森林、浜名湖、三河湾、遠州灘などの自然と、高原的な気候から春常と言われる温暖な気候まで、気候風土も多様です。

東三河・遠州地域は、露地・施設園芸を中心に日本一の農業地帯(田原市の農業産出額は全国1位、浜松市同4位、豊橋市同6位)を形成し、トマト、チンゲンサイ等の野菜や、大葉等の香草、うずら卵等などの多様な食材の宝庫です。

◆健康寿命日本一◆

生活環境の良さが影響してか、三遠南信地域を含む、愛知県、静岡県、長野県の健康寿命は非常に長く、男性は愛知県が、女性も静岡県が全国1位です。一般的に健康寿命が長い地域の住民は、食を含めた生活習慣が良く、温暖な気候で地域のつながりがあり、気持ちが前向きで保健予防施策や医療体制が充実していることも関連していると言われています。

◆ノーマライゼーション◆

東三河地域の湯谷温泉は、全国で初めて10月1日をピンクリボン(乳がん啓発活動の世界共通のシンボル)の日として定めたイベントが行われ、南信州地域ではハピリ旅行を試験的に行う等、障がいを持った方を、一般市民と同様に社会の一員として種々の活動に参加したり、サービスを受ける「ノーマライゼーション」への取り組みも行われています。

(平成26年6月現在)

