

◆平均寿命

平成22年における市町村別の平均寿命は、男性が79.5～80.0年に、女性が86.0～86.5年に最も多く分布している。最も高い平均寿命は、男性では長野県松川村が82.2年、女性では沖縄県北中城村が89.0年となる。一方、最も低いのは、男性では大阪市浪速区の72.4年、女性では大阪市西成区の83.8年となっており、平均寿命の最も高い市区町村と最も低い市区町村との差は、男性が9.7年、女性が5.7年となっている。

上位10市区町村 (単位：年)

順位	男			女		
	都道府県	市区町村	平均寿命	都道府県	市区町村	平均寿命
1	長野県	北安曇郡松川村	82.2	沖縄県	中頭郡北中城村	89.0
2	神奈川県	川崎市宮前区	82.1	島根県	鹿足郡吉賀町	88.4
3	神奈川県	横浜市都筑区	82.1	北海道	有珠郡壮瞥町	88.4
4	長野県	塩尻市	82.0	熊本県	菊池郡菊陽町	88.3
5	沖縄県	島尻郡南風原町	81.9	福岡県	太宰府市	88.3
6	静岡県	浜松市北区	81.9	石川県	石川郡野々市町	88.3
7	長野県	北安曇郡池田町	81.9	沖縄県	豊見城市	88.3
8	神奈川県	横浜市青葉区	81.9	沖縄県	中頭郡中城村	88.3
9	東京都	杉並区	81.9	福岡県	糟屋郡須恵町	88.2
10	長野県	諏訪市	81.8	東京都	杉並区	88.2

下位10市区町村 (単位：年)

順位	男			女		
	都道府県	市区町村	平均寿命	都道府県	市区町村	平均寿命
1	大阪府	大阪市西成区	72.4	大阪府	大阪市西成区	83.8
2	高知県	土佐清水市	75.6	和歌山県	御坊市	84.0
3	大阪府	大阪市浪速区	75.9	青森県	三戸郡階上町	84.2
4	青森県	青森市	76.5	大阪府	大阪市東淀川区	84.3
5	青森県	下北郡東通村	76.5	青森県	下北郡大間町	84.4
6	大阪府	大阪市生野区	76.7	青森県	西津軽郡深浦町	84.4
7	青森県	平川市	76.7	大阪府	大阪市浪速区	84.4
8	青森県	むつ市	76.7	栃木県	下都賀郡壬生町	84.5
9	青森県	黒石市	76.7	高知県	香美市	84.6
10	北海道	芦別市	76.8	大阪府	大阪市此花区	84.6

出典：平成22年市町村別生命表

静岡県西部地域をみると、男性は浜松市が81.2年と最も高く、森町が79.6年と最も低い。また、女性は掛川市が86.7年と最も高く、森町が86.1と最も低い。当地域内における男性の最も高い平均寿命と最も低い平均寿命との差は1.6年、女性では0.6年となっている。全国と当地域の市町村とを比べた場合、男性と女性のいずれも国内最多分布体(男性79.5～80.0年、女性86.0～86.5年)を下回っていない。

男女の平均寿命の差は全国で6.8年となっているが(全国値＝男性79.6年、女性86.4年)、これを市町村別にみると、男女差の最も大きいのは大阪市西成区の11.4年であり、最も小さいのは奈良県川西町の4.1年となる。当地域の市町村別の男女差は5.4～6.5年となっており、いずれも全国平均と比べて男女差は少ない。

静岡県西部地域の市町村別の平均寿命

平均寿命	男	女	男女差
浜松市	81.2 (1)	86.6 (2)	5.4
磐田市	80.8 (2)	86.6 (2)	5.8
掛川市	80.5 (3)	86.7 (1)	6.2
御前崎市	80.3 (4)	86.6 (2)	6.3
湖西市	80.0 (5)	85.9 (5)	5.9
袋井市	79.9 (6)	85.9 (5)	6.0
菊川市	79.9 (6)	86.3 (7)	6.4
森町	79.6 (8)	86.1 (8)	6.5

◆健康寿命

健康寿命とは、健康上の問題で日常生活が制限されずに自立した生活ができる期間を指す。誰もが最後までいきいきとした生活を送りたいと願うところであるが、平均寿命から健康寿命を引いた「健康でない期間」は全国平均では男性が9.13年、女性が12.68年となっている。

静岡県をみると、静岡県の女性は全国1位(75.32歳)で、男性は全国2位(71.68歳)であった。そして、静岡県が独自に算出した男女計では全国1位(73.53歳)となっている。静岡県民の「健康でない期間」は男性が8.27年、女性が10.90年となっており、全国と比べて静岡県民は元気でいられる期間が長い。

平成22年の健康寿命

健康寿命	男性	女性	男女計
静岡県	71.68歳 全国2位	75.32歳 全国1位	73.53歳 全国1位
全国	70.42歳	73.62歳	72.13歳

	平均寿命	健康寿命	元気でいられない期間 (平均寿命 - 健康寿命)
全国男性	79.55	70.42	9.13
静岡男性	79.95	71.68	8.27
全国女性	86.30	73.62	12.68
静岡女性	86.22	75.32	10.90

出典：静岡県、厚生労働省「平成22年完全生命表」

静岡県HPより抜粋、『静岡県が健康寿命日本一となった背景』

- ・地場の食材が豊富で食生活が豊か
- ・元気に働いてる高齢者が多い
- ・温暖な気候からくる穏やかな県民性

山は富士 お茶と食材 日本一 いきいき長寿の ふじのくにに!!

◆65歳以上の有業率(平成24年 就業構造基本調査)

- 全国平均 21%
- 静岡県 24%(4位)
- 長野県 28%(1位)
- 愛知県 23%(11位)

◆75歳以上の医療費(平成23年度 医療費地域差分析より)

- 1人あたり全国平均 90.4万円(2011年度)
- 1位/福岡 115.3万円
- 長野県 44位 77.3万円
- 静岡県 45位 76.9万円
- 愛知県 20位 90.2万円

◆出生数と死亡数

平成20～24年の市町村の出生数および死亡数

	人 口	出生数	死亡数	出生－死亡	合計特殊 出生率
全 国	126,387,876	5,319,946	5,981,169	-661,223	1.38
静 岡 県	3,703,066	158,480	180,637	-22,157	1.53
静 岡 市	709,362	28,506	35,129	-6,623	1.40
袋 井 市	82,347	4,665	3,460	1,205	1.76
浜 松 市	782,491	35,913	35,335	578	1.57
掛 川 市	113,516	5,335	5,414	-79	1.63
磐 田 市	163,756	7,269	7,348	-79	1.57
菊 川 市	44,627	2,087	2,311	-224	1.66
湖 西 市	57,721	2,441	2,673	-232	1.54
御 前 崎 市	33,863	1,534	1,838	-304	1.72
森 町	19,264	669	1,157	-488	1.48

出典：人口動態総覧

出生数から死亡数を引いた自然増減は袋井市と浜松市の2市で増加、合計特殊出生率でも袋井が1.76と最も高い。
(2以上の地域は全国でも13町村と9市のみ、最高は徳之島の2.52)